

Guida rapida di riferimento: JBI Best Practice & Ovid Emcare

Strumenti per l'Evidence-Based Practice e la ricerca bibliografica

1. Cos'è il Joanna Briggs Institute (JBI)?

Il Joanna Briggs Institute (JBI) è un'organizzazione internazionale leader che promuove e supporta le decisioni sanitarie basate sulle migliori evidenze disponibili. Il suo obiettivo fondamentale è trasformare la scienza in indicazioni chiare, pratiche e applicabili sul campo per migliorare costantemente l'assistenza al paziente. L'approccio sistemico di JBI unisce tre attività cruciali in un ciclo continuo delle evidenze: trovare le evidenze scientifiche, valutarle criticamente e applicarle nella pratica clinica e assistenziale quotidiana.

La JBI Collaboration comprende una rete globale di oltre 90 entità distribuite in più di 40 Paesi. In Italia, questa importante rete scientifica è rappresentata attivamente da due realtà: il centro CECRI e il gruppo di ricerca dell'Università del Piemonte Orientale (UPO), focalizzato sulle tematiche dell'invecchiamento sano.

2. Confronto diretto: JBI Best Practice vs. Ovid Emcare

Sebbene entrambe le risorse condividano la stessa interfaccia di ricerca avanzata sulla piattaforma Ovid, rispondono a bisogni clinici, didattici e di ricerca profondamente differenti. Capire quando consultare l'una o l'altra è essenziale per ottimizzare i tempi di studio e lavoro.

Caratteristica	JBI Best Practice (EBP)	Ovid Emcare
Tipologia di risorsa	Strumento di supporto decisionale clinico basato sulle evidenze.	Banca dati bibliografica specialistica accademica.
Obiettivo primario	Fornire risposte cliniche rapide, sintesi pronte all'uso e procedure guidate.	Mappare la letteratura scientifica globale per tesi, revisioni e ricerche.
Contenuto principale	Evidence summaries, procedure cliniche passo-passo e raccomandazioni.	Oltre 5 milioni di record bibliografici e abstract da oltre 3.700 riviste.
Accesso al testo completo	Sempre disponibile (100% testo completo) per i documenti JBI inclusi nell'abbonamento.	Variabile: il record contiene abstract e citazione. Il testo intero dipende dai contratti dell'Ateneo o dall'Open Access.
Utilizzo ideale	Punto di cura (assistenza diretta), aggiornamento rapido e formazione clinica.	Scrittura di tesi, revisioni della letteratura, ricerca strutturata approfondita.

3. Cosa si trova in JBI Best Practice?

Il database JBI EBP mette a disposizione quattro principali tipologie di documenti strutturati, ciascuno progettato per rispondere a specifiche esigenze della pratica o dello studio:

- **Evidence Summaries (Sintesi delle evidenze):** Oltre 4.000 sintesi rapide, strutturate e basate sulla

letteratura scientifica esistente, pensate per dare risposte immediate a quesiti clinici e assistenziali specifici.

- **Best Practice Procedures (Procedure operative):** Più di 700 procedure cliniche dettagliate passo-passo per il punto di cura, con indicazioni pratiche, raccomandazioni chiare e passaggi facilmente verificabili per garantire un'assistenza sicura.
- **Systematic Review Summaries (Sintesi di revisioni):** Più di 70 schede di sintesi accessibili che riassumono i risultati, la metodologia e le raccomandazioni cliniche tratte da revisioni sistematiche complete su temi sanitari ed infermieristici.
- **Revisioni sistematiche e protocolli:** Analisi complete ed estremamente approfondite della letteratura scientifica internazionale, utili per l'attività di ricerca, lo sviluppo di linee guida istituzionali o la formazione avanzata.

4. Come leggere e interpretare le evidenze JBI

La lettura critica dei documenti JBI richiede attenzione ad alcuni elementi fondamentali per poter applicare le evidenze in modo sicuro nel proprio contesto clinico:

- **Tipo di documento:** Identifica subito se stai leggendo una procedura operativa, un Evidence Summary o una sintesi di revisione. Ciascuno risponde a bisogni diversi.
- **Data dell'ultimo aggiornamento:** Fondamentale per verificare la freschezza delle prove cliniche presentate.
- **Popolazione e contesto:** Controlla sempre se i soggetti dello studio e l'ambiente clinico corrispondono alla tua realtà lavorativa o di studio.
- **Livelli delle evidenze e forza delle raccomandazioni:** JBI adotta una gerarchia rigida per valutare l'efficacia dei trattamenti e la forza con cui una pratica viene raccomandata. Ricorda che il livello metodologico più alto non è necessariamente il migliore in assoluto: il disegno dello studio deve essere sempre coerente con il tipo di quesito clinico.
- **La lingua dei documenti:** Tutti i contenuti ufficiali JBI sono redatti in lingua inglese. Sebbene i sistemi di traduzione automatica possano essere un utile supporto iniziale per orientarsi, il significato clinico preciso e le decisioni operative devono essere sempre verificate sul testo originale in inglese per evitare imprecisioni.

5. Strategie di ricerca efficaci su Ovid

La piattaforma Ovid mette a disposizione due modalità di ricerca per interrogare JBI Best Practice ed Emcare. Ecco come strutturare i tuoi quesiti per ottenere i risultati migliori.

A. Ricerca base (rapida)

Ideale per avviare una prima esplorazione veloce. Consiste nell'inserire nel box di ricerca una frase o una domanda semplice direttamente in lingua inglese (es. *falls prevention in older people*). La piattaforma Ovid analizzerà la frase interpretandone il significato e ordinando i risultati strettamente per rilevanza clinica.

B. Ricerca avanzata (strutturata e riproducibile)

Necessaria per ricerche accademiche, tesi o revisioni sistematiche. Consente di scomporre il quesito clinico nei suoi concetti principali, cercandoli singolarmente e combinandoli con l'uso attento degli operatori booleani e di tecniche di troncamento:

- **Operatore OR:** Serve ad unire sinonimi, varianti o termini alternativi dello stesso concetto (es. *prevent* OR manag**). Amplia la ricerca.
- **Operatore AND:** Collega concetti differenti tra loro (es. *fall* AND prevent**). Restringe la ricerca ai documenti che contengono entrambi i concetti.

- **Troncamento con l'asterisco (*):** Permette di recuperare tutte le varianti di una parola a partire dalla sua radice (es. *fall** trova *fall, falls, falling*).
- **Uso delle parentesi:** Fondamentale per raggruppare i sinonimi legati da OR prima di collegarli con AND, indicando al sistema l'ordine corretto delle operazioni bibliografiche.

Esempio reale di ricerca avanzata:

fall AND (prevent* OR manag*) AND (elder* OR older* OR geriatric*)*

6. Strumenti esclusivi di Ovid Emcare

Emcare è una risorsa bibliografica eccezionale per l'infermieristica (oltre 3.700 riviste internazionali indicizzate). Per ottenere il massimo da questo database, sfrutta questi strumenti professionali:

- **Il tesaurus Emtree:** È il vocabolario controllato di Emcare. Consente di trovare i descrittori standardizzati corrispondenti ai tuoi termini liberi. Utilizzare Emtree garantisce di recuperare tutti gli studi pertinenti, a prescindere dai sinonimi esatti usati dai singoli autori.
- **Filtri EBM (Evidence-Based Medicine):** Permettono di restringere rapidamente i risultati della ricerca solo a tipologie di studi ad alto livello di evidenza, come revisioni sistematiche, meta-analisi o studi controllati randomizzati.
- **Trova citazione:** Se conosci solo alcuni dettagli di un articolo noto (come autore, anno o DOI), questa funzione ti permette di reperirlo velocemente compilando solo i campi noti dell'interfaccia *Find Citation*.
- **Ricerca multi-database contemporanea:** Su Ovid puoi selezionare più banche dati (es. MEDLINE ed Emcare) ed eseguire la stessa ricerca contemporaneamente, utilizzando la funzione integrata di rimozione dei duplicati prima dell'esportazione finale.

7. Buone pratiche e funzioni avanzate su Ovid

Per ottimizzare il flusso di lavoro e rimanere sempre aggiornato, utilizza le funzionalità di gestione del sistema:

1. **Salvataggio delle ricerche:** Salva la ricerca nella tua area personale Ovid assegnandole un nome chiaro (es. *'Prevenzione cadute - anziani - JBI'*);
2. **Creazione alert automatici:** Crea un alert e-mail per ricevere notifiche automatiche non appena vengono pubblicati nuovi documenti JBI o articoli Emcare su quell'argomento;
3. **Riviste collegate:** Consulta le riviste JBI collegate presenti su Ovid come *JBI Evidence Synthesis* (metodologia e revisioni complete) e *JBI Evidence Implementation* (progetti di implementazione pratica e miglioramento della qualità assistenziale).